



**DRY JANUARY®**  
LE DÉFI DE JANVIER



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

23 décembre 2025

# Défi de janvier - Dry January 2026 : 79 partenaires réunis autour d'une campagne devenue un rendez-vous de société

**À l'occasion de la 7<sup>e</sup> édition du Dry January – Défi de janvier 2026, 79 partenaires s'engagent aux côtés de la campagne : associations, fédérations, sociétés savantes, mutuelles, collectivités, hôpitaux... Une mobilisation collective qui illustre l'ancrage croissant du Défi de Janvier - Dry January dans la société et sa capacité à rassembler largement autour d'un objectif commun : permettre à chacun·e de questionner librement sa consommation d'alcool.**

Pour l'édition 2026 du Défi de janvier - Dry January, la campagne peut compter sur l'engagement de 79 partenaires, confirmant son inscription durable dans le paysage.

Associations, fédérations, sociétés savantes, mutuelles, collectivités locales, hôpitaux s'associent cette année encore avec une multitude d'acteurs de terrain pour soutenir une campagne devenue, en quelques années, un rendez-vous identifié et largement partagé.

Alors que le Dry January – Défi de janvier rassemble désormais plusieurs millions de participant·e·s et que les débats autour de la place de l'alcool dans la société gagnent en visibilité, ces partenariats témoignent d'une volonté commune de promouvoir une approche positive, non culpabilisante et inclusive de la prévention alcool.

En s'engageant aux côtés du Défi de janvier - Dry January, les partenaires contribuent à créer un environnement plus favorable au choix de ne pas consommer d'alcool, que ce soit ponctuellement ou durablement. Leur mobilisation participe à faire émerger de nouvelles normes sociales, où l'absence d'alcool trouve pleinement sa place, notamment dans les espaces festifs, culturels et professionnels.

Cette dynamique collective illustre la force d'une campagne portée par la société civile, en phase avec les transformations des modes de vie et des représentations. Une mobilisation large et transversale qui souligne, en creux, l'attente d'un engagement de l'État...

### Contacts presse :

- Addict'AIDE / Addictions France  
OXYGEN  
[defidejanvier-presse@oxygen-rp.com](mailto:defidejanvier-presse@oxygen-rp.com)

Lisa Dubreuil : 06 65 95 96 25

Eva Delabarre : 06 72 18 15 50

Tatiana Graffeuil : 06 71 01 72 58

- **Fédération Addiction :**

Benjamin Tubiana-Rey

06 15 62 81 08 • [b.tubiana-rey@federationaddiction.fr](mailto:b.tubiana-rey@federationaddiction.fr)

**Les structures organisatrices du Défi de janvier - Dry January :** Addict'AIDE, Association Addictions France, Camerup, Fédération Addiction, Fédération Française d'Addictologie, France Assos Santé, France Patients Experts Addictions, Ligue contre le cancer, Société Française d'Alcoologie et d'Addictologie, RESPADD.

**Les partenaires :** Addictolib, AFEF (Société française d'hépatologie), Addiction Méditerranée, AIDES, AINF Améliorer les conditions de travail et de vie, AJPJA (Association des jeunes psychiatres et des jeunes addictologues), ANGH (Association nationale des hépato-gastroentérologues des hôpitaux généraux), AP-HP (Assistance publique – Hôpitaux de Paris), APRETO, ASALEE (ville de Brest), Association Action prévention santé Saint-Pierre-et-Miquelon, Association APTITUD, Aurore, Avenir Santé, CaPASScité, CEID-Addiction, Centre hospitalier des Quatre villes, Centre hospitalier intercommunal de Castres Mazamet, Centre hospitalier intercommunal de la Lautier, CHU de Brest, CHU de Nantes, CoP'MA, COREADD, Département de Seine-Saint-Denis, ELSA France, Entraid'Addict, EPSM Val des Lys Artois, FAGE (Fédération des associations générales étudiantes), Fédération promotion santé, Filieris - CANSSM (Caisse autonome nationale de la sécurité sociale dans les mines), FNAS (Fédération nationale des amis de la santé), FPRH (Fédération nationale des Pôles de Référence et Réseaux Hépatites), GESD (Groupe d'entraide soutien dépendances), Groupe VYV, Groupement Addictions Franche-Comté, Harmonie Mutuelle, Hôpital des gardiens de la paix, La Croisée, La santé de la famille des chemins de fer français, le Lien, Le Pélican, Loiréadd', MACIF, MGEN, M NH – Mutuelle nationale des Hospitaliers, Mutuelle Entrain, CŒuvre normande des mères (ONM), Oppelia, Réseau d'addictologie Sud-Isère, Réseau NACRe, SALCA (Structure d'accueil et de lutte contre les addictions), Santé mentale France, SFC (Société française du cancer), SFSP (Société française de santé publique), SNADOM (Syndicat national des associations d'assistance à domicile), SNFGE (Société Nationale Française de Gastro-Entérologie), SOS Addictions, UNIOPSS (Union nationale interfédérale des œuvres et organismes privés non lucratifs sanitaires et sociaux), Unis-Cité, Université de Bretagne Occidentale (UBO), URA les Hirondelles, URSA (Unité pour la recherche et les soins en alcoologie), Ville d'Amiens, Ville de Brest, Ville de Grenoble, Ville de Lyon, Ville de Marseille, Ville de Nantes, Ville de Paris et Ville de Strasbourg.