

**4,5 M DE FRANÇAIS ONT DÉJÀ  
FAIT UNE PAUSE DANS LEUR  
CONSOMMATION D'ALCOOL  
L'AN DERNIER.  
RELEVEZ LE DÉFI ET  
REJOIGNEZ-NOUS CETTE ANNÉE !**



Relevez le  
[défi-de-janvier.fr](https://defi-de-janvier.fr)



Ensemble,  
faisons une pause  
avec l'alcool !

Addict AIDE  
LE VILLAGE DES ADDICTIONS

France  
Patients  
Experts  
Addictions

LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER

RESPADD  
RÉSEAU DE  
PRÉVENTION  
DES ADDICTIONS



France  
Assos  
Santé  
La voix des usagers



Société Française  
d'Alcoolologie  
Reconnue d'utilité publique  
(décret du 29 octobre 1998)