



**SOMMEIL, CONCENTRATION,
ÉNERGIE, POUVOIR D'ACHAT...
EXPÉRIMENTEZ LES BIENFAITS
D'UNE PAUSE AVEC L'ALCOOL !**



Relevez le
[défi-de-janvier.fr](https://defi-de-janvier.fr)



**défi de
janvier
2025**

Ensemble,
faisons une pause
avec l'alcool !

Addict AIDE
LE VILLAGE DES ADDICTIONS



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**

**RÉSEAU DE
PRÉVENTION
DES ADDICTIONS**



**France
Assos
Santé**
La voix des usagers



Scalix
Partenaire
du Réseau de Prévention
des Addictions
créé le 24 octobre 2005